

## BORDEAUX / ISTANBUL

Jour 1

Convocation des participants à l'aéroport de Bordeaux.

**14h35** Envol à destination d'Istanbul à bord du vol Turkish Airlines TK1390.

**19h05** Arrivée à Istanbul.

## ISTANBUL / COLOMBO / YAPAHUWA

Jour 2

**01h10** Envol à destination de Colombo à bord du vol Turkish Airlines TK730.

**15h10** Arrivée à l'aéroport de Colombo.

**Accueil par votre guide francophone.**

- ✓ *Récupération des bagages.*
- ✓ *Formalités : visa obligatoire obtenu avant le départ – passeport valable plus de 6 mois.*

**Départ en direction de Yapahuwa (157km – environs 4h de route).**

**Arrivée à votre hôtel, installation, et diner.**

**Nuit à l'hôtel.**

## YAPAHUWA / HABARANA

Jour 3

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Route vers Ritigala.**

*Le Ritigala est un monastère bouddhiste qui se niche au fond d'une réserve naturelle. Ritigala, se trouve sur la route Anuradhapura-Habarana, se sont les vestiges partiellement fouillés d'un vaste monastère bouddhiste. Avec les invasions successives aux 10ème et 11ème siècles le site fut abandonné et la végétation recouvrit l'ensemble. Il est captivant aujourd'hui avec son curieux mélange de nano-safari et d'archéologie.*

**Petite marche au milieu de cette végétation luxuriante en direction d'un ancien village rural, situé près de Ritigala.**

**Rencontre avec le maitre qui est un spécialiste des anciennes formes d'arts martiaux connus dans la localité en tant que « Angam ».** Cet art martial comprend plusieurs méthodes importées de combats traditionnels.

**Repas traditionnel chez l'habitant.**

**Visite de Polonnaruwa.**

*Polonnaruwa – C'est la 2ème grande capitale historique de l'île. Ses temples et ses palais, dont les vestiges s'étirent sur plusieurs kilomètres le long de la rive d'un énorme tank, sont tous l'œuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu, entre 1153 et 1186. Cette citée symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cinghalaise et ses derniers feux.*

*Après l'invasion de l'île par les Cholas d'Inde du Sud et la destruction d'Anuradhapura, c'est le roi Vijaya Bahu qui chassa les tamouls et qui installa sa nouvelle capitale à Polonnaruwa. Mais c'est Parakrama Bahu qui donna son heure de gloire à la ville, avant que celle-ci tombe dans l'oubli et soit englouti par la jungle. Les vestiges monumentaux de la fabuleuse cité-jardin créée au 12ème siècle par le Roi Parakramabahu le Grand sont impressionnants. Inscrite au patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO, Polonnaruwa s'étend sur 22 hectares et présente de nombreux monuments encore bien conservés, dont le Gal Vihariya, qui regroupe quatre colossales bouddhas sculptés dans la paroi rocheuse.*



#### **Départ pour Habarana.**

Cocktail « Sunset » de Bienvenue à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

### HABARANA / SIGIRIYA / HABARANA

Jour 4

Petit déjeuner à l'hôtel.

#### **Départ matinal pour la visite du Rocher du Lion.**



*Sigiriya - Sur les pentes abruptes et au sommet d'un rocher de pierre rouge haut de 180m, le « Rocher du Lion », qui domine la jungle de toutes parts, subsistent les ruines de la citadelle dont le roi parricide Kassyapa (477-495) fit sa capitale. Une série de galeries et d'escaliers qui débouchent dans la gueule d'un lion colossal construit en brique et en plâtre permettent d'accéder au site. Une forteresse de pierre*

entourée par des jardins », des bassins. Sigiriya a été habitée dans le passé, et utilisé comme un monastère de montagne dans le rocher, au 5<sup>ème</sup> siècle avant JC. Le site de Sigiriya est considéré comme l'un des plus importants sites du millénaire. Les jardins de Sigiriya sont parmi les jardins paysagers « petit Versailles » les plus anciens du monde. Sigiriya inscrite au patrimoine de l'humanité mondiale de l'UNESCO.

Déjeuner au bord du lac à Habarana.

**Arrêt chez l'habitant, pour une dégustation de produits locaux** (Piments noix de coco, riz) précédée d'une explication sur les différentes préparations culinaires dans le milieu agricole.

**EN OPTION** : promenade à dos d'éléphants – 14,00 € par personne

**EN OPTION** : Massage ceylanais précédé d'un bain vapeur aux herbes – 7€ par personne

Dîner BBQ dans l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## HABARANA / NALANDA / MATALE / KANDY

Jour 5

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Nalanda Gedige.

### **Ensuite visite d'une Fabrique de Batiks.**

*Pour fabriquer les batiks à la main, les ouvrières appliquent successivement des teintures différentes suivant un dessin dont elles ont préalablement masqué certaines parties à la cire. Il s'agit d'un travail très long et minutieux et le visiteur peut admirer leur patience et leur dextérité.*

### **Visite des jardins d'épices qu'offrant toutes les variétés natives du Sri Lanka.**

*Matalé – Le Sri Lanka est renommé pour ses épices depuis plus de 1000 ans. Pour s'en rendre compte, rien de tel que de visiter un jardin regroupant la plupart des épices, tel le jardin d'épices de Matalé. On y trouve toutes les épices exotiques et maintenant courantes chez nous, parcours, d'une initiation "olfactive" aux épices : poivre, noix de muscade, clous de girofle, cannelle, cardamome, safran, coriandre, vanille, curcuma, feuille de curry... C'est, néanmoins, une approche plus centrée sur la médecine ayurvédique que l'utilisation culinaire.*



**Dégustation de thés aux épices et démonstration des vertus thérapeutiques de chaque plante.**

Possibilité de se faire masser avec les produits naturels du jardin et temps libre dans la boutique. Une leçon de cuisine sri-lankaise et 15 minutes vous sera donnée, à l'issue de laquelle vous profiterez d'un massage du crâne de la tête.

**Profitez du déjeuner pour déguster un riz au curry typiquement Sri Lankaise.**

#### **Continuation en direction de Kandy.**

*Ville, située au cœur du massif central du Sri Lanka, à 500m d'altitude, Ancienne capitale des rois cinghalais, centre du café puis du thé sous la domination anglaise, Kandy, la « capitale des montagnes ». Kandy se trouve sur une plaine verdoyante au milieu des collines imposantes, cette ville est encerclée par le plus grand fleuve du Sri Lanka: le Mahaweli. Plaisante, cette ville au climat tempéré, grâce à sa situation pittoresque et son passé historique, en a fait, un lieu de prédilection pour les voyageurs. Son caractère et son histoire en font la perle rare de l'île. Construite tout autour d'un lac artificiel, elle fut la dernière capitale de Ceylan avant que l'île ne devienne une colonie Britannique. Kandy est célèbre pour son Temple de la Dent du Bouddha, en effet celle-ci fut apportée au 4ème siècle, selon la légende. Kandy a gardé son caractère de capitale religieuse de l'île et est par ailleurs l'un des hauts lieux du bouddhisme mondial.*

Installation des chambres.  
Diner et nuit à l'hôtel.

---

## KANDY

Jour 6

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ en Tuk Tuk en direction du Temple de Kandy où se trouve la relique de la dent de Bouddha.**



*Ce Temple de la Dent, ou Sri Dalada Maligawa, est un haut lieu du bouddhisme, et se trouve dans l'une des anciennes capitales du Sri Lanka. A l'origine, il faisait partie d'un grand complexe architectural qui comptait notamment la résidence des souverains kandyens. Le dernier roi a construit un pavillon octogonal pour assister aux festivités. Aujourd'hui, c'est une bibliothèque et il conserve également, une relique de la dent de Bouddha. Elle est conservée dans un coffre pour sa sécurité. Cette relique a longtemps joué un rôle politique important, car la posséder, c'était détenir le pouvoir sur le pays. Des moines Malwatte et Asgiriya pratiquent chaque jour des cérémonies « Puja » (3 par jour), dans la chambre intérieure du temple. Ces rituels se déroulent à l'aube, à midi et au crépuscule. Le mercredi, la relique est symboliquement lavée avec une préparation d'eau parfumée et de fleurs odorantes appelée Nanumura Mangallaya. Cette eau sacrée est censée posséder des vertus thérapeutiques. Le temple a été*

*endommagé plusieurs fois par des attentats, mais il a été entièrement restauré. Ce temple est un sanctuaire inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité en 1988 par l'UNESCO.*

**A savoir : il est obligatoire d'avoir les épaules et les jambes couvertes. Shorts et maillots de corps ne sont pas autorisés. Il faut se déchausser comme dans tout temple bouddhiste. La visite s'effectue donc pieds nus.**

#### **Puis visite du jardin Botanique de Peradeniya.**

*Vaste de 60 hectares, cet ancien parc des rois de Kandy est réputé être l'un des plus beaux jardins botaniques du monde. Vous y découvrirez notamment l'Allée des Palmiers Royaux, la Route du Bord de l'Eau jalonnée de bambous, la Route des Chauves-souris, le Jardin des Epices, le Pavillon des Orchidées, la Serre des Anthuriums et des Bégonias.*

#### **Puis visite les trois temples de Kandy Gadaladeniya / Lankathilake et Embekke.**

**Temple Gadaladeniya** - *Ce temple en pierre fut construit en 1334, dans un site saisissant. Son architecture est visiblement d'influence hindoue, avec un toit en forme de dôme. Les frises en pierre sont remarquables, de même que les reliefs de peinture sont d'origine comme l'on peut le encore voir sur les portes en bois.*

**Temple de Lankathilaka** - *Ce temple royal bénéficie d'une magnifique situation. De style kandyen, il possède des peintures intérieures intéressantes et mérite son nom, qui signifie « grain de beauté de Lanka ». Egalement construit en 1344, son sanctuaire principal consacré à Bouddha est entouré de 6 Devale dédiés à des divinités hindoues qui veillent sur Bouddha. Les peintures ont été exécutées il y a 3 siècles. Par son calme et son rayonnement, il apaise les forces jugées dangereuses émanant de certaines de ces divinités. Nul lieu ne concrétise aussi parfaitement la bifurcation de deux sources relative à la sensibilité religieuse Cinghalaise.*

**Embekke** - *Ce temple est dédié au dieu Kataragama. Les piliers qui supportent les deux étages de l'édifice, sont délicatement sculptés de monstres mythiques et de figures géométriques, et l'on pense qu'ils ont inspiré ceux du hall des Audiences à Kandy.*

Dans ce village, de nombreux artisans sont spécialisés dans la gravure sur bois ainsi que dans le bronze, le cuivre et l'argent.

#### **Retour à Kandy et puis profitez de la danses Kandyenne.**

*Danses de diables masqués, danses rituelles et semi-religieuses, danses pures de Kandy aux costumes bariolés, elles font toujours partie intégrante de la culture de l'île. La danse Kandyenne est la danse sri lankaise officielle et remonte au temps des rois Kandyens. Elle se décline en quatre versions et de nombreux gestes miment les mouvements des animaux. Le danseur vêtu d'une large jupe, est torse nu paré de nombreux colliers en argent et ivoire ainsi que des bracelets et anneaux d'argent à ses pieds. Ces danseurs sont accompagnés de musiciens et de percussionnistes et effectuent des pirouettes et des sauts.*

*Originaire du sud de l'Inde, Le drame déguisé compte 4 sortes de tragédies. Danseurs, percussionnistes, chanteurs et un maître de cérémonie animent le drame folklorique. Des masques cachent les visages des danseurs. Le plus connu de ces drames est le kolam (mot tamoul signifiant costume ou déguisement).*

Retour à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

## KANDY / RAMBODA / NUWARA ELIYA / BANDARAWELA

Jour 7

Petit déjeuner à l'hôtel.

Petit déjeuner à l'hôtel et puis départ pour Nuwara Eliya.

**En route, visite d'une plantation de thé et d'une usine de thé**, où le meilleur thé au monde est produit. Ici vous pouvez observer tout sur le processus de thé et sa fabrication. Vous pouvez également voir comment le thé est classé. Et goûtez une tasse de thé de Ceylan pur dans l'usine.



**Une compétition de cueillette de feuille de thé sera organisée.**

Déjeuner au Ramboda Falls Hôtel.

Continuation en direction de Nuwara Eliya.

**Haute Terre - Nuwara Eliya** - *Le centre de l'île, à travers ses luxuriants paysages de montagnes et de plantations de thé. Perchée à 1900m d'altitude, Nuwaraeliya, « la ville au-dessus des nuées », est la station climatique la plus recherchée du Sri Lanka. Ses jardins à l'anglaise, ses architectures coloniales et « ses greens » de golf lui donnent une allure très britannique, témoin du passé colonial de l'île.*

**Visite du parc Victoria.**

Continuation en direction de Bandarawela.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## BANDARAWELA / HAPUTALE / LIPTON SEAT / KATARAGAMA / TISSAMHARMA

Jour 8

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ pour Haputale.**

**Haputale** : *Perchée à la lisière sud de la région montagneuse, Haputale est une ville essentiellement tamoule, accrochée sur une longue crête étroite, flanquée de précipices. Les langues de brume*

*s'accrochent aux flancs des collines. Quel que soit le temps, l'endroit est spectaculaire. Bien que les cultures cinghalaise et tamoule prédominent aujourd'hui, Haputale conserve l'héritage des planteurs de thé britanniques. Des plantations couvrent les versants alentour, ponctuées de gracieux bungalows où logeaient ces planteurs et enveloppées d'une brume épaisse que devait rappeler leur pays natal aux colons britanniques.*

### **Visite de « Lipton Seat »**

Près de la fabrique de thé de Damberthanna, le point de vue du Lipton Seat (Siege de Lipton) offre une vue époustouflante. Sir Thomas Lipton avait l'habitude d'observer son empire de cet endroit. De la fabrique de thé, suivez l'étroite route signalée qui grimpe sur 7kms à travers les plantations de thé jusqu'au point de vue. La montée devrait durer 2h30 ; tentez de l'entreprendre en compagnie des cueilleurs de thé tamoules qui vont travailler.

### **Continuation vers Kataragama.**

*C'est le lieu le plus sacré du Sri Lanka, ce site accueille en juillet-août de nombreux bouddhistes, hindouistes et musulmans qui viennent prier et déposer leurs offrandes. Le dieu Skanda y est vénéré par ces 3 religions. Au sein du temple se dresse une mosquée islamique. Les pratiquants des deux religions cohabitent à merveille, mus par la même ferveur à l'encontre de leur Dieu. Alors que ce n'était qu'un petit village médiéval, Kataragama a aujourd'hui pris de grandes proportions. Plusieurs oratoires entourent le temple principal. Deux "puja" ont lieu chaque jour : des milliers de pèlerins déposent à ce moment-là en offrande leur "puja vatti", un plateau rempli de fruits.*

*Deux puja quotidiennes : la première vers 10h30, la seconde vers 19h00.*

Installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel.

---

## TISSAMHARMA / YALA / HIKKADUWA

Jour 9

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

### **Départ matinal en direction du parc national de Yala.**

Le parc de Yala est d'environ 1.259 km<sup>2</sup>, il est le plus étendu, le plus grand parc national du Sri Lanka. Il est situé au sud-est de l'île et il a l'avantage d'avoir, des plages, car situés sur l'océan. Le parc est le domicile pour de nombreux animaux : les éléphants sauvages, les sangliers, les buffles sauvages, les léopards, les ours, les cerfs et les crocodiles. Nuées d'oiseaux migrateurs et autochtones sont également présents.



Retour à l'hôtel et petit déjeuner à l'hôtel.  
Ensuite départ pour la côte sud.

**En route arrêt à Weligama pour apercevoir les pêcheurs.**

*Weligama est une ville côtière du Sri Lanka, située au bord de l'océan Indien. Village de pêcheurs à l'origine, la localité s'ouvre au tourisme et aux sports nautiques. Weligama est doté d'une belle plage de sable, partiellement protégée par une petite île luxuriante privée, située à une centaine de mètres du rivage, Taprobane. Comme Koggala, Ahangama et d'autres localités voisines, Weligama est connu pour ses pêcheurs sur échasses qui font la joie des photographes. De fait cette méthode de pêche traditionnelle n'est plus guère pratiquée et sert surtout à attirer le touriste qui devra s'acquitter d'un pourboire.*



**Visite de la ville Galle.**

*Au sud-ouest du Sri Lanka et à 100 km au sud de Colombo, Galle est une ville de l'océan Indien. Elle est construite sur une péninsule rocheuse qui abrite un port naturel dont l'accès, en raison des massifs coralliens, est délicat.*

Transfert à l'hôtel à Hikkaduwa.  
Installation dans les chambres.  
Diner et nuit à l'hôtel.

---

HIKKADUWA  
Jour 10

---

Petit déjeuner à l'hôtel.



### **Départ pour Kosgoda, et visite de la ferme de tortues.**

*Le ferme des tortus : Elles sont toutes vulnérables ou menacées. Elles font localement l'objet de protection ou de plan de restauration, mais la pollution, le braconnage et les prises accidentelles par des engins de pêche restent des causes préoccupantes. Elles peuvent nager très vite et certaines espèces sont capables de vitesses pouvant atteindre 35 km/h ; à la différence des tortues d'eau douce, elles avancent par l'action simultanée des membres antérieurs. À la naissance, il n'y a chez les tortues marines aucun élément anatomique externe qui permette de distinguer un sexe de l'autre. On pense que certaines tortues marines peuvent dépasser les 150 ans. On a mesuré un record de plongée de 6 heures pour une tortue verte.*

*Les tortues marines possèdent des ennemis naturels tels le grand requin blanc, le Requin tigre et le Requin boule dogue comme en témoignent les cicatrices trouvées sur leurs carapaces, mais c'est l'homme son plus grand prédateur. Cependant elles sont surtout vulnérables à cause de leur système de reproduction. Elles doivent s'approcher des côtes pour pondre. Les œufs sont laissés sans surveillance. On a pu montrer que des petits mammifères, des chiens, des oiseaux pillent les nids.*

### **Puis continuation pour une promenade en Bateau à Madu River.**

Déjeuner dans un restaurant locale.

### **Ensuite départ pour Ambalangoda.**

L'atelier de masques d'Ambalangoda : Les masques traditionnels font partie de la culture du Sri Lanka et de son folklore. Les Masques Kolam sont utilisés à des fins dramatiques de promulguer les contes traditionnels et l'histoire du pays ; Les Masques Thovil sont utilisés pour des rituels d'exorcisme en particulier pour éradiquer la maladie. Chaque masque a un but bien spécifique. La fabrication de Masque d'artisanat est une compétence complexe qui se transmet depuis des générations.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

---

## HIKKADUWA / COLOMBO / ISTAMBUL

Jour 11

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour se détendre sur la plage ou au bord de la piscine.

Déjeuner à l'hôtel.

Après le déjeuner départ pour Colombo.

### **Tour de la ville de Colombo.**

Colombo est la capitale commerciale du Sri Lanka et se trouve à proximité de la capitale administrative actuelle, Sri Jayawardenepura - Kotte. Le port de Colombo a été influencé dès le 5<sup>ème</sup> siècle, lorsque les navires de Rome, d'Arabie et de Chine sont venus négocier avec les Rois Cinghalais pour leur approvisionnement en épices et en pierres précieuses. Son destin a changé au fil des siècles, car de nombreuses nations ont lutté pour obtenir la domination sur les précieux trésors de cette île. En premier, nous avons les colons arabes au 8<sup>ème</sup> siècle, suivie par les Portugais, les Néerlandais et, enfin, les Britanniques qui ont conquis Colombo en 1796. Cette époque de colonisation occidentale, a pris fin, pacifiquement, à l'indépendance, en 1948.

Transfert à l'aéroport de Colombo.

**21h20** Envol à destination d'Istanbul à bord du vol Turkish TK731.

*Repas et nuit à bord.*

## ISTANBUL / BORDEAUX

Jour 12

---

**05h30** Arrivée à l'aéroport d'Istanbul, transit.

**07h45** Envol à destination de Bordeaux à bord du vol Turkish Airlines TK 731.

**10h25** Arrivée à l'aéroport de Bordeaux.