

5晚7天 斯里兰卡



行程亮点：

1. **米内日亚国家森林公园**
2. **西格里亚狮子岩**，斯里兰卡的巨岩王朝（又称之为狮子岩 Sigiriya Lion Rock），是一座真实实构筑在橘红色巨岩上的空中宫殿。
3. **康提**：珍藏有佛祖释迦牟尼佛牙舍利子的**佛牙古庙**，为佛教界朝觐中心，每年这里会举行大型的佛教盛会；**赠送康提传统歌舞表演**；
4. 在著名的高尔（**世界文化遗产**）参观，**高尔**：荷兰遗风古堡（**世界文化遗产**），感受欧陆式建筑和荷兰殖民地的古镇风情；
5. **高跷钓鱼**：观看立钓，高桥钓鱼是斯里兰卡的传统捕鱼方式，技艺精湛的渔夫在一根细细的竹竿上垂钓，现在已成为表演项目；
6. **赠送：海边小火车**
7. 科伦坡：斯里兰卡首都，市区观光。
8. 每人每天一瓶矿泉水；
9. 赠送当地手机卡



亚洲奇迹，印度洋宝石—斯里兰卡

日期	行程安排		
第一天	<p>上海—上海浦东国际机场</p> <p>(飞行时间: 上海→科伦坡飞行时间约 7 小时; 时差: 斯里兰卡比中国晚 2.5 个小时)</p> <p>(参考航班: MU231 PVGCMB 1410 1900)</p> <p>上海出发的客人于当日下午浦东国际机场集合, 准备前往斯里兰卡。 导游接机后, 入住酒店。</p>		
	酒店: 四星	用餐: 无	交通: 飞机
第二天	<p>尼甘布—丹布拉</p> <p>睡到自然醒, 乘车前往丹布拉, 参观米内日亚国家森林公园。</p> <p>斯里兰卡全国拥有多达九个国家公园, 其中米内日亚国家公园虽属面积较细小的一个, 但占地也有九十平方公里, 而园内那个玛哈辛国王在三世纪修建的巨大蓄水湖, 面积更是该国数一数二的。蓄水湖区在旱季时露出青草, 吸引附近生物到来栖息, 包括来自马塔拉、波隆纳鲁瓦和亨可马里等地区的象群, 也会在这时来到绿草茵茵的湖畔寻找水源和嫩草, 有时会多达 2-300 头。所以米内日亚国家公园是该国其中一个最重要的大象栖息地。</p>		
	酒店: 四星	用餐: 早午晚	交通: 大巴
第三天	<p>丹布拉—康提</p> <p>早餐后乘车前往【西格里亚狮子岩】(约 1 小时), 斯里兰卡的巨岩王朝(又称之为狮子岩 Sigiriya Lion Rock), 是一座真真实实构筑在橘红色巨岩上的空中宫殿。有著澳洲艾尔斯岩的自然奇景, 更有著化不可能为可能的人工奇迹, 不得不让每位初到的游客瞠目结舌大叹神奇。他被誉为世界第八大奇迹, 是斯里兰卡“文化金三角”其中的一个顶点, 并且也是受到联合国教科文组织保护的世界级珍贵遗产之一。</p> <p>前往拜访马特勒香料花园(Matale Garden)【约 1 小时】, 欣赏斯里兰卡著名的各种各样的香料。在这里游客可以欣赏不同种类的香料的生长和炮制过程, 并可享受简单而传统的香料按摩。下午前往著名的绿谷小城康提(Kandy 世界文化遗产), 当时皇族的存在, 使康提汇聚了斯里兰卡文化的精华。参观著名的宝石博物馆(Jewelry Store)【约 60 分钟】, 世界上最美的蓝宝石和最清澈的蓝月光石都产于斯里兰卡, 当然还有红宝石、猫眼及其他各种名贵宝石, 英国王妃凯特的蓝宝石婚戒, 就是来自斯里兰卡。</p> <p>特别赠送: 传统的【康提歌舞表演】。康提舞起源于古代消灾祛魔的祭典舞, 现已发展为舞姿优美、充满技巧的最具代表性的斯里兰卡舞蹈。其中模拟大象和孔雀的舞蹈最为典型, 如果因为各种因素不能观看, 门票不退。</p> <p>备注: 狮子岩地区常有马蜂出没, 请注意!</p>		
	酒店: 四星	用餐: 早午晚	交通: 大巴
第四天	<p>康提-3 小时南部海滨小镇</p> <p>早餐后游览【佛牙古庙】(约 1 小时左右), (需穿长裤及不露肩上衣, 需脱鞋) 佛牙寺是斯里兰卡著名的佛寺, 为佛教徒朝圣地, 又称“达拉达·马利戛瓦”(Dālada Maligawa), 位于古城康提(Kandy)湖畔, 以供奉佛祖释迦牟尼的佛牙而闻名。前往著名的茶叶博物馆(Tea Museum)【约 60 分钟】, 在这片光明富饶的热土上, 肥沃的土壤和雨露的滋润,</p>		

亚洲奇迹，印度洋宝石—斯里兰卡

	<p>孕育了馥郁甘甜的锡兰红茶。在这里可以看到锡兰红茶传统制作工艺，品尝一杯甘甜的锡兰红茶。</p> <p>前往南部海滨小镇，沿途午餐，抵达后入住海滨酒店，自由活动。也可以海边观看日落，亦或沿着海边悠然漫步，尽享体验海边城市独有的风情和魅力。</p> <p>备注：进入寺庙需脱鞋，有鞋子寄存处，寄存费约为 25-30 卢比。</p>		
	酒店：四星	用餐：早午晚	交通：大巴
第五天	南部海滨小镇—加勒 —南部海滨小镇		
	<p>早餐后驱车前往【加勒】（约 2 小时左右），加勒老城（Old Town of Galle）位于斯里兰卡西南，坐落在首都科伦坡南部大约 100 公里处，处于印度洋的海滨上。加勒老城及其城堡建筑在岩石半岛上，这个半岛是个天然的港口，由于大量珊瑚礁的出现，港口的入口处变得极其错综复杂。加勒老城的存在充分展现了 17 世纪与 19 世纪期间欧洲建筑与南亚传统建筑之间的相互影响。当地的建筑师们已经改变了欧洲最初的建筑模型，使这些建筑物良好的适应了斯里兰卡地理、气候、历史及文化条件。</p> <p>参观【立钩】，斯里兰卡最有名的立钩，是全世界海洋民族中最为特殊的一种捕猎方式，渔民们将木杆插入海水中，涨潮时就立或坐在木杆上垂钓，退潮时整铺休息，技术高超，随著潮来潮去，但并不受其影响，令人叹为观止，难得一见。</p> <p>后返回酒店，自由活动。</p>		
	酒店：四星	用餐：早午晚	交通：大巴
第六天	南部海滨小镇—科伦坡 赠送： 体验海边小火车，如遇天气等原因不能坐则改为汽车前往科伦坡，费用不退。		
	<p>早餐后返回科伦坡。像其他发展中国家的首都那样，科伦坡也在迅速地改变他的面貌。然而在其他的地方，依然可以看到昔日的魅力。象征着民族自主的【独立广场】，一个【印度教寺庙】，一个【佛教寺庙】，【班达拉奈克国际会议中心】—这是中华人民共和国赠给斯里兰卡的礼物，以及对面的【斯里兰卡中国大使馆】（均为外观拍照）。</p> <p>送机，参考航班：MU232 CMBPVG 2020 0600+1 。</p>		
	酒店：无	用餐：早午	交通：火车或大巴
第七天	到达上海浦东国际机场，结束愉快旅程！		
	酒店：无	用餐：无	交通：大巴、飞机